

## Einelti: Spurningalisti

1. Hefur þú einhvern tíma orðið fyrir einelti?	Já / Nei
2. Ertu lögð/lagður í einelti (núna)?	Já / Nei
3. Er eineltið í formi uppnefna?	Já / Nei
4. Er eineltið í formi hótana?	Já / Nei
5. Er eineltið í formi ofbeldis (er þér ýtt, þú lamin(n), sparkað í þig)?	Já / Nei
6. Lentirðu í einelti vegna:	(a) trúarskoðana þinna (b) uppruna þíns (c) fötlunar (d) fjölskylduaðstæðna (e) annars (f) vil ekki segja
7. Hvernig brástu við eineltinu?	(a) Engin viðbrögð (b) Forðaðist fólk (c) Varð þunglynd(ur) (d) Varð reið(ur) og ofbeldisfull(ur)
8. Sagðirðu einhverjum frá eineltinu?	(a) Vinum (b) Fjölskyldu (c) Kennurum (d) Öðrum (e) Engum
9. Fékkstu hjálp frá þeim sem þú leitaðir til?	Já / Nei
10. Hætti eineltið?	Já / Nei
11. Ef það hætti, af hverju heldurðu að það hafi gerst?	
12. Ef það hélt áfram, af hverju heldurðu að svo hafi farið?	
13. Hvar varðstu fyrir eineltinu?	(a) Í skólanum (b) Heima (c) Á leið í skólann (d) Hvar sem er
14. Hvaða staðir í skólanum eru óöruggastir fyrir þá sem verða fyrir einelti?	
15. Hefurðu séð einhvern annan verða fyrir einelti?	Já / Nei
16. Hefur þú einhvern tíma lagt einhvern í einelti?	Já / Nei
17. Af hverju lagðirðu viðkomandi í einelti?	
18. Hvað heldurðu að sé hægt að gera til að leysa eineltisvandamálið?	