

Styrkleikar og veikleikar

Það er gott að eiga sér drauma og stefna hátt. En það skiptir líka máli að vera raunsæ(r) og geta séð hlutina í réttu ljósi. Eitt af því sem mikilvægt er að velta fyrir sér er hvar styrkleikar þínir og veikleikar liggja og gera áætlanir út frá því.

- a) Skráðu hjá þér a.m.k. þrjá helstu kosti þína og þrjú atriði sem þú myndir vilja bæta. Biddu fullorðinn fjölskyldumeðlim annars vegar og góða vinkonu / góðan vin hins vegar að gera slíkt hið sama. Skráðu þeirra svör líka hjá þér.



Mín svör:

Kostir mínir

Í þessu vil ég bæta mig

Svör fjölskyldu:

Kostir mínir

Í þessu vil ég bæta mig

Svör vinar/vinkonu:

Kostir mínir

Í þessu mætti ég bæta mig

- b) Ert þú sammála því sem viðmælendum þínum finnst um þig?
Hvers vegna / hvers vegna ekki?
