

Áhugakönnun

A) Hér á eftir eru taldar upp 105 athafnir. Þú átt að gefa þessum athöfnum stig, á skalanum 1 og upp í 4, eftir því hversu vel eða illa þér líka þær eða heldur að þér myndi líka þær. Stigin skráir þú jafnóðum í meðfylgjandi stigatöflu. (Byggt á könnun úr *Dit Livs Direktør*)

1 stig = líkar alls ekki / myndi alls ekki líka

2 stig = líkar ekkert sérstaklega / myndi ekki líka sérstaklega

3 stig = líkar nokkuð vel / myndi líka nokkuð vel

4 stig = líkar mjög vel / myndi líka mjög vel



1. Rafsjóða / vinna með málma		25. Selja tryggingar	
2. Gera við bíla		26. Skera kjöt	
3. Setja saman vélar		27. Leika í leikriti	
4. Gera tilraunir		28. Kenna/leiðbeina ungu fólki í skóla	
5. Vinna við landbúnað		29. Meðhöndla veik dýr	
6. Aka vinnuvélum		30. Hjálpa föngum í fangelsi	
7. Stunda íþróttir eins og köfun og svífdrekaflug		31. Stofna eigið fyrirtæki	
8. Gefa viðskiptavinum í banka ráð um fjármál		32. Finna út hvernig tæki virka	
9. Skrifa texta og setja hann upp		33. Finna upp á tæknilegum hjálpartækjum fyrir fatlaða	
10. Eiga samskipti við nýtt fólk á hverjum degi			
11. Útbúa mat (á veitingahúsi)		34. Efnagreina vökva og hluti	
12. Teikna og mála		35. Hirða garða	
13. Vinna í hljóð- eða myndveri		36. Aka dráttarvél	
14. Hjálpa veiku fólki		37. Hjálpa fólki í neyð	
15. Ráðleggja fólki um starfs- og/eða atvinnumöguleika		38. Búa til tölvuforrit.	
		39. Panta ferðir og hótél	
16. Sauma föt		40. Vera í móttöku og gefa upplýsingar	
17. Búa til þitt eigið útvarp		41. Elda fínan mat	
18. Teikna nákvæm kort (t.d. af landssvæðum) með hjálp tölvu		42. Innrétta íbúð	
		43. Setja upp form og texta, t.d. bæklinga.	
19. Leysa vandamál skref fyrir skref á rökréttan hátt		44. Passa lítil börn	
20. Fella tré		45. Gefa ráð varðandi trúmál	
21. Taka þátt í torfærukeppni		46. Saga og bora	
22. Vakta / standa vörð um byggingar og hluti		47. Leggja raflagnir	
23. Gera tölulega útreikninga		48. Teikna húsbyggingar	
24. Gefa og taka á móti upplýsingum í síma		49. Skrifa bók / semja ljóð	

50. Passa dýr		78. Próa nýjar vinnuaðferðir	
51. Keyra strætó/rútu		79. Stunda mælingar á tilraunastofu	
52. Vakta hús og eignir		80. veiða meindýr	
53. Hafa reglu á tekjum og gjöldum		81. Vakta flugumferð	
54. Halda utan um skrár (skrifa t.d. fundargerðir og geyma á vísu stað)		82. Slökkva eld	
		83. Halda utan um fjármuni	
55. Vinna í búð		84. Skrá upplýsingar	
56. Blanda drykki		85. Skipuleggja fundi	
57. Skapa úr keramiki/leir		86. Skrifa faglegar greinar	
58. Halda fyrirlestra		87. Myndskreyta bók	
59. Taka blóðprufur		88. Leiðbeina vinnufélögum	
60. Hjálpa nemanda með lestrarerfiðleika		89. Þjálfa fólk með talerfiðleika	
61. Veggfóðra		90. Veita lögfræðilega ráðgjöf	
62. Gera við föt		91. Stýra vélum	
63. Mæla landskika /lóð		92. Finna og gera við bilun í hljóðkerfi	
64. Stunda erfðafræðirannsóknir		93. Teikna / setja saman vélmenni	
65. Stunda lífræna ræktun		94. Skipuleggja tilraun	
66. Gera við landbúnaðarvélar		95. Gefa ráð um afleggjara af trjám og blómum	
67. Sjá til þess að lögum og reglum sé fylgt		96. Afferma vörubíl	
68. Fylgjast með hlutabréfamörkuðum		97. Upplýsa efnahagsbrot	
69. Rita fundargerð		98. Leiða viðræður, stýra viðræðum	
70. Finna hugmyndir að auglýsingum		99. Taka á móti pöntunum	
71. Baka brauð		100. Skipuleggja innkaup	
72. Syngja		101. Útbúa matseðil fyrir heila viku	
73. Sjá um útstillingu í búðarglugga		102. Framkalla ljósmyndir	
74. Hjúkra öldruðum		103. Þjálfa handbolta/fótbolta	
75. Aðstoða eiturlyfjasjúklinga		104. Meðhöndla fólk með sálræna sjúkdóma	
76. Vinna með vélar		105. Vinna með börnum	
77. Gera við hjól			

Stigatafla



1	16	31	46	61	76	91	Flokkur 1 – samtals
2	17	32	47	62	77	92	Flokkur 2 – samtals
3	18	33	48	63	78	93	Flokkur 3 – samtals
4	19	34	49	64	79	94	Flokkur 4 – samtals
5	20	35	50	65	80	95	Flokkur 5 – samtals
6	21	36	51	66	81	96	Flokkur 6 – samtals
7	22	37	52	67	82	97	Flokkur 7 – samtals
8	23	38	53	68	83	98	Flokkur 8 – samtals
9	24	39	54	69	84	99	Flokkur 9 – samtals
10	25	40	55	70	85	100	Flokkur 10 – samtals
11	26	41	56	71	86	101	Flokkur 11 – samtals
12	27	42	57	72	87	102	Flokkur 12 – samtals
13	28	43	58	73	88	103	Flokkur 13 – samtals
14	29	44	59	74	89	104	Flokkur 14 – samtals
15	30	45	60	75	90	105	Flokkur 15 – samtals


Reiknaðu nú saman stigin þín. Skráðu svo hvaða þrjú flokkar fengu flest stig hjá þér.

1. _____ 2. _____ 3. _____

B) Reyndu nú að finna sem allra flest áhugaverð störf sem gætu fallið undir þá **þrjá** flokka sem eiga best við þig. Þú mátt líka skoða fleiri flokka ef þú vilt.

Flokkur 1

Þér líkar vel að vinna með höndunum og nota verfæri og tæki. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?



Flokkur 2

Þér líkar vel að setja saman og lagfæra hluti og vélar. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 3

Þér líkar vel að teikna, mæla og áætla. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 4

Þér líkar vel að gera tilraunir og leysa stærðfræðileg vandamál. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 5

Þér líkar vel að vinna með dýr og jurtir. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 6

Þér líkar vel að stjórna vinnuvélum. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 7

Þér líkar vel að halda reglu, hindra lögbrot og grípa inn í neyðarástand. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 8

Þér líkar vel að greina og útbúa fjárhagsáætlanir. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 9

Þér líkar vel að skrifa texta, skrásetja og halda reglu á skjölum. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 10

Þér líkar vel að kaupa, selja og veita persónulega þjónustu. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 11

Þér líkar vel að matreiða, baka og skipuleggja matseðla. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 12

Þér líka vel listræn viðfangsefni. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 13

Þér líkar vel að kenna, leiðbeina, ritstýra og upplýsa. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 14

Þér líkar vel að hjálpa, hjúkra og vinna með fólk. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Flokkur 15

Þér líkar vel að ráðleggja fólki varðandi persónuleg, félagsleg eða fjárhagsleg vandamál. Hvaða störf gætu komið til greina? Hver þeirra finnst þér áhugaverðust?

Hvaða þrjú störf, af þeim sem þú hefur skrifað hér að framan, finnst þér áhugaverðust?

1. _____ 2. _____ 3. _____